

## *gönnen sie sich eine entlastung im alltag*

Unser erfahrenes Pflegefachpersonal begleitet die Menschen und ihre Familien einfühlsam und fürsorglich.

Sie möchten sich als Angehöriger auch einmal eine kleine Auszeit gönnen, um neue Kraft zu schöpfen?

Sie benötigen stundenweise eine Vertretung?

Sie möchten sicher sein, dass Ihr zu betreuender Angehöriger während Ihrer Abwesenheit qualifiziert und liebevoll betreut wird?

Dann rufen Sie uns gern an:

## *kontakt + anmeldung*

pflege zuhause unna gmbh  
demenz- und erzählcafé „lichtblick“  
massener hellweg 9  
59427 unna

tel 02303 9860070  
lichtblick@pflege-zuhause-unna.de



Sie finden uns im Internet:

**pflege-zuhause-unna.de**



## *demenz- und erzählcafé „lichtblick“*

Die Erinnerung ist das einzige Paradies,  
aus dem man uns nicht vertreiben kann.

*(Jean Paul)*

*... wir haben zeit für sie!*

## *das erzählcafé*

Auch wenn vielleicht ein körperliches Handycap vorliegt und Sie nicht mehr selbständig Autofahren können oder wollen, müssen Sie nicht auf die Freizeitgestaltung außerhalb Ihrer Wohnung verzichten.

Unsere Mitarbeiter nehmen sich im Erzählcafé Zeit für die wesentlichen Elemente wie Gespräche und Geselligkeit. Fokussiert wird der Gedankenaustausch, gegenseitige Unterstützung und der Erhalt von Fähigkeiten und Fertigkeiten.

Wir bieten Ihnen ein vielfältiges Wohlfühl-Angebot:

### **Inhalte unseres Angebots**

- Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen
- Gesprächsrunden zu aktuellen Themen
- Gesellschaftsspiele
- Gemeinsams Singen oder das große Thema Musik
- Musik und Bewegung
- Gemeinsame Tagesausflüge und Spaziergänge
- Erinnerungen austauschen
- Bewegung / Gymnastische Übungen / Sitztanz
- Gedächtnistraining
- Schreibtraining für eine sichere Handschrift

*jeden dienstag von 15 - 17 uhr*

## *das demenzcafé - „lichtblick“*

Die **pflge zuhause unna GmbH** bietet aber auch die Möglichkeit, einen geselligen Nachmittag unter fachlicher Begleitung und Fürsorge für demenziell veränderte Menschen in unseren dafür gestalteten Räumen zu verbringen.

Unser Café „Lichtblick“ versteht sich auch als Entlastung für die pflegenden Angehörigen, die hier ebenfalls kompetente Gesprächspartner und Beratung finden.

So können Sie als pflegende Angehöriger aber auch die Zeit der Betreuungsstunden für sich selber nutzen, während Ihre zu betreuende Person bei uns in guten Händen ist. Aufgrund der zahlreichen Nachfragen sind weitere Termine in Vorbereitung.

### **Inhalte unseres Angebots**

- Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen
- Erinnerungsarbeit / Schaffen von Ressourcen
- Gesellschaftsspiele, Musik, Erzählungen, Bewegung
- Biografiearbeit
- Geführte Gespräche, aktives Zuhören
- In der Vergangenheit verweilen
- Gegenstände greifen und begreifen, tasten und erkennen
- Aus der Vergangenheit das „HIER und HEUTE“ meistern

*jeden donnerstag von 15 - 17 uhr*